

Плановое меню двухнедельное

Сезон: **Осень-зима**
 Категория: **Старшие классы**
 Диета: **Все**

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
1 Меню свобод.выбора	
Без диет	
КП24049 Каша гречневая рассыпчатая	180
КП24037 Котлеты куриные с соусом томатным	100
КП24045 Чай с сахаром	200
0000АРГ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45
БАУ0001 Сумсы печеные с капустой	75
Итого	600
Итого за день	600
1 нед. Вторник	
1 Меню свобод.выбора	
Без диет	
КП24064 Солянка из сборных овощей	180
КП24041 Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	100
КП24054 Компот из смеси сухофруктов	200
0000АРГ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45
КП24156 Сырники из творога со сгущенным молоком	90
Итого	625
Итого за день	625
1 нед. Среда	
1 Меню свобод.выбора	
Без диет	
КП24034 Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190
КП24046 Чай витаминизированный "Витощка"	200
0000АРГ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45
БУФ4Д04 Слойка с повидлом	80
Итого	535
Итого за день	535
1 нед. Четверг	
1 Меню свобод.выбора	
Без диет	
КП24052 Макароны отварные с маслом	180
КП24039 Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100
КП24056 Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200
0000АРГ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45
БАУ0002 Булочка "Ромашка" с повидлом	100
Итого	625
Итого за день	625
1 нед. Пятница	
1 Меню свобод.выбора	
Без диет	
КП24049 Каша гречневая рассыпчатая	180
КП24009 Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100
КП24144 Напиток лимонный	200
0000АРГ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45
БУФ4Д01 Вак-беляш	100
Итого	625
Итого за день	625
2 нед. Понедельник	
1 Меню свобод.выбора	
Без диет	
КП24050 Плов из говядины	180

ЛП24045 Чай с сахаром	200
0000АРГ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45
КП24061 Фрукты свеж. (шт.)	100
БУФ4Д04 Слойка с повидлом	80
Итого	625
Итого за день	625
2 нед. Вторник	
1 Меню свобод.выбора	
Без диет	
КП24051 Картофельное пюре	180
БАУ0004 Гречанники рыбные	70
КП24056 Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200
0000АРГ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45
БУФ4Д02 Курник	100
Итого	595
Итого за день	595
2 нед. Среда	
1 Меню свобод.выбора	
Без диет	
КП24052 Макароны отварные с маслом	180
КП24066 Голень куриная запеченная с подливом из томатной пасты	100
КП24054 Компот из смеси сухофруктов	200
0000АРГ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45
БАУ0002 Булочка "Ромашка" с повидлом	100
Итого	625
Итого за день	625
2 нед. Четверг	
1 Меню свобод.выбора	
Без диет	
КП24035 Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180
КП24046 Чай витаминизированный "Витошка"	200
0000АРГ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45
БАУ0003 Учпочмак	50
Итого	475
Итого за день	475
2 нед. Пятница	
1 Меню свобод.выбора	
Без диет	
КП24050 Плов из говядины	180
КП24144 Напиток лимонный	200
0000АРГ Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45
ПАТ0015 Букен с повидлом	80
Итого	525
Итого за день	525

_____ / _____ /
 _____ / _____ /