

## **Добровольное медицинское тестирование учащихся на предмет выявления факторов потребления наркотических средств и психотропных веществ**

### **Примерный текст обращения к подросткам (мотивирование на тестирование)**

Уважаемые девушки, юноши!

В спектре проблем, стоящих перед российским обществом, одно из центральных мест занимает наркомания. Одним из необходимых условий сокращения масштабов незаконного потребления наркотиков является организация и проведение профилактической работы среди детей, подростков и молодежи.

Вы знаете, что по всей России проводится процедура тестирования, направленного на раннее выявление потребления наркотических средств и психотропных веществ. Цель тестирования - выявление наиболее действенных факторов риска и защиты в проблеме злоупотребления наркотическими веществами. Тестирования не стоит бояться, так как его результаты являются **анонимными**, о них не узнают ни ваши сверстники, ни учителя. Поэтому, **процедура тестирования очень важна, а участие в ней – необходимо.**

### **Проведено добровольное медицинское тестирование учащихся на предмет выявления факторов потребления наркотических средств и психотропных веществ**

Важно отметить, что мероприятия, реализуемые в рамках тестирования, носят выраженный профилактический характер и не ставят целью наказание за употребление наркотиков. В случае приверженности здоровому образу жизни результат тестирования лишь подчеркнет Вашу гражданскую позицию, позволив стать примером для сверстников.

Цель тестирования - выявление наиболее действенных факторов риска и защиты в проблеме злоупотребления наркотиками.

В соответствии с Законом тестирование проводится при наличии вашего информированного согласия в письменной форме, которое фиксирует вашу готовность участвовать в тестировании, а также подтверждает вашу осведомленность о цели тестирования.

Участниками мероприятия стали:

Учебный год	Всего обучающихся 9-классов подлежащих тестированию	Всего обучающихся, принявших участие в добровольном тестировании в школе	Всего обучающихся получивших результаты теста	Кол-во отказавшихся от участия в тестировании	Кол-во не прошедших тестирование по объективным причинам
2018г.	40	40	40	-	-

В рамках подготовительного этапа были проведены организационные мероприятия, основная цель которых сформировать доверительную атмосферу, которая бы не пугала и не изолировала ребят, а напротив, настраивала на открытый контакт, безусловно, с соблюдением всех законных прав в отношении личности, в том числе и соблюдением «врачебной тайны»:

1. Проведены 1- общешкольное, 2-классных родительских собрания с родителями (иными законными представителями) обучающихся 9 классов по разъяснению порядка добровольного тестирования на предмет выявления признаков употребления наркотических средств и психотропных веществ. Образовательными учреждениями были подготовлены буклеты для родителей, которые не явились на родительские собрания о порядке проведения тестирования. Также аналогичная информация была размещена на сайте образовательного учреждения.

2. Проведены 2 разъяснительные беседы в рамках классных часов с обучающимися 9 классов по разъяснению порядка добровольного тестирования.

3. К проведению разъяснительной работы с родителями и учащимися привлекались:

- Заместитель директора по ВР, педагог-психолог (встреч с родительской общественностью, бесед с учащимися, охват участников составляет 48 человек);

По результатам данного тестирования фактов употребления наркотических средств обучающимися МБОУ СОШ № 2 с. Толбазы за 2018год - выявлено не было.

### ***Уважаемые родители!***

Вы, безусловно, самый близкий и значимый для ребенка человек. Вы стремитесь быть успешным родителем. Вы испытываете тревогу и беспокойство за будущее и настоящее своего ребенка. Это - здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно прояснять то, что Вас беспокоит. Сегодня вашему ребенку могут предложить наркотики практически в любом месте. До 40% школьников сообщают, что подвергаются давлению со стороны сверстников, побуждающих их принимать алкоголь или наркотики. Вокруг слишком много наркотиков, чтобы успокаивать себя соображениями вроде: «С моим ребенком такого случиться не может».

### ***Результаты тестирования получены, что делать?***

#### **При отрицательном результате**

Вы испытаете радость, что тест дал отрицательный результат.

Чтобы навсегда сохранить веру в ребенка и себя:

1. Сами живите яркой, наполненной, здоровой жизнью! Ребенок - это зеркало, отражающее своих родителей. Мы воспитываем ребенка не своими: советами, нравоучениями, нотациями, а своим поведением, своей повседневной жизнью. Согласно данным опросов, наиболее частым мотивом употребления наркотиков является «неудовлетворенность жизнью и желанием отвлечься от нее».

2. Будьте вместе со своим ребенком! Старайтесь проводить с ним как можно больше времени, делайте все вместе с ним: рисуйте, ходите в театр, делайте домашнюю работу, занимайтесь спортом, обсуждайте прочитанные книги. Будьте в курсе его школьной жизни, приглашайте к себе домой, его друзей. Не контролируйте его, а живите с ним одной жизнью.

3. Любите своего ребенка и принимайте его таким, какой он есть! К употреблению наркотиков наиболее склонны подростки с низкой психоэмоциональной устойчивостью, склоны неадекватно реагировать на стресс, не умеющие найти выход из психотравмирующей ситуации, имеющие высокий уровень притязаний и низкую самооценку. Почаще хвалите своих детей, обнимайте, говорите, что вы их любите. Критикуйте и оценивайте не его личность, а отдельные поступки. Не скупитесь на улыбки и поощряйте даже малейшие достижения.

4. Не опоздайте! Вовремя дайте ребенку всю необходимую информацию. Научите его отвечать решительным отказом на предложение попробовать наркотики. Эксперименты детей с психоактивными веществами начинаются уже с 3-4 класса. Ваша

информация должна опередить негативное влияние наркоманов, их рекламу «самого крутого и модного кайфа». Не оставьте вашего ребенка безоружным!

#### При положительном результате

Вы испытываете: чувство вины за ребенка («Где упустили? В чем наша ошибка?»); гнев на себя и ребенка и бессилие изменить то, что уже свершилось? («А что я теперь могу сделать?»); стыд и недоверие к окружающим («Вы меня не понимаете... у Вас ведь нет ребенка-наркомана...»); страх быть отвергнутым родственниками, друзьями.

**Помните! Полученный результат - отправная точка для построения нового образа жизни Вас как ответственного родителя, готового помочь Вашему любимому ребенку справиться с его проблемами.**

1. Лучшее средство уберечь вашего ребенка от наркотиков - совместное участие в профилактической работе. Социально-психологические тренинги, ролевые игры, основанные на стратегиях сопротивления социальному давлению и пр., в два раза снижают уровень употребления наркотиков.

2. Не боритесь в одиночку. Объединяйтесь с теми, кто заинтересован в решении этой проблемы. Наркобизнес - один из самых прибыльных видов бизнеса. Громадная всемирная сеть хорошо организованных людей получает бешеные деньги, распространяя эту страшную болезнь. Борьба с этим в одиночку - бессмысленно.

3. Диагностика с применением тестов - это лишь первый шаг, после которого в случае установления фактов употребления наркотика обязательно нужно обратиться к врачу-наркологу, психологу.

#### ***Помните!***

Без вашего активного участия в ситуации Вашего ребенка к лучшему ничего не изменится. Эта проблема очень трудна, но разрешима.

*Определить, сформировалась зависимость или нет, может только специалист. Не делайте скоропостижных выводов и не отчаивайтесь. Вы все это знаете... Теперь главное - понять.*

#### ***Научите ребенка говорить «нет» наркотикам!***

Сказать «нет» - это целая наука, которую, кстати, не всегда до конца постигают даже взрослые люди. Объясните ребенку, что, отказывая, важно смотреть собеседнику в глаза. Его голос должен быть твердым и уверенным. Он имеет право принимать решения, говорить «нет» и не чувствовать себя виноватым - просто помогите ему это осознать.